6 способов помочь вашему городу в разгар пандемии коронавируса

1. **Организуйте свою молодежную группу или других членов церкви для сдачи крови.**  
   **(**Ссылка: Узнайте, чем занимается молодежь в [городах по всей Бразилии.](https://www.adventistreview.org/church-news/story14738-adventist-youth-supply-blood-banks-across-brazil))
2. **Узнайте о потенциальной ценности гидротермальной терапии и о том, как ее использовать.**  
   **(**Ссылка: Прочтите, [как его использовали раньше](https://www.adventistreview.org/concerned-hydrotherapy-may-play-a-role) . Смотрите презентации медицинских симпозиумов от [Adventist World Radio](https://awr.org/health/?lang=en" \t "_blank))
3. **Пожертвуйте еду или деньги в местную кладовую.**
4. **Готовьте или раздавайте еду бездомным.**  
   **(**Ссылка: Может быть, как эта команда волонтеров в [Белу-Оризонти, Бразилия,](https://www.adventistreview.org/church-news/story14846-chef-steers-cooking-volunteers-to-provide-hot-meals-for-the-homeless) или этот 12-летний мальчик из [Сувы, Фиджи.](https://www.adventistreview.org/church-news/story14888-twelve-year-old-helps-feed-the-homeless-in-fiji-during-lockdown))
5. **Делитесь видео о том, как справиться со стрессом, насилием в семье и т. Д.**
6. **Молитесь, город за городом, о защите медицинских работников, пожилых людей и других людей.**