Пост

Савм означает пост. Мусульмане обязаны поститься во время Рамадана, девятого месяца исламского календаря. Поскольку в исламе используется лунный календарь, месяц Рамадан каждый последующий год наступает примерно на 11 дней раньше; поэтому Рамадан не связан с западным сезоном.

В течение 29/30 дней Рамадана все взрослые мусульмане должны отказаться от следующих вещей в светлое время суток:

* Еда и напитки любого вида
* Курение, в том числе пассивное курение
* Сексуальная активность

Мусульмане, которые физически или психически нездоровы, могут быть освобождены от некоторых или всех вышеперечисленных требований. Другая группа верующих, освобожденных от этих требований: дети до двенадцати лет, пожилые люди, беременные, кормящие грудью, менструирующие и/или путешествующие. Если взрослый человек не постится по вышеупомянутым причинам, он должен будет восполнить пост позднее или сделать пожертвование в пользу бедных.

Во время Рамадана мусульмане не только воздерживаются от физической пищи, но и стараются всеми силами избегать дурных мыслей и поступков. В месяц Рамадан читают весь Коран, читая каждый вечер один из 30 разделов Корана.

Причины этого поста следующие:

* Послушание Богу
* Обучение самодисциплине
* Стать духовно сильнее
* Ценить Божьи дары для нас
* Разделять страдания бедных и развивать сочувствие к ним
* Понимание ценности благотворительности и щедрости
* Благодарить за Коран, который был впервые открыт в месяц Рамадан
* Общение с другими мусульманами

**Еда во время Рамадана**

Во время Рамадана многие мусульмане стараются съесть обильный обед, называемый сухур, незадолго до рассвета. Когда световой день заканчивается, большинство мусульман прерывают или начинают пост финиками или водой, следуя примеру Мухаммеда, прежде чем потом поесть. Ужин во время Рамадана - это повод для семейных и общественных встреч.

**Ид-аль-Фитр**

Месяц Рамадан заканчивается праздником Курбан-байрам. Для этого нужно одеваться и посещать мечеть для молитвы, а также дарить подарки родным и близким и устраивать праздничные трапезы.